

# Noticias

[Inicio](#) > [Comunidad](#) > [Noticias](#)

## Comunidad

Noticias

Proveedores

Pacientes

Seguridad del Paciente

Videos

Clientes

Trabajadores

Actividades y Eventos

Trabaja con Nosotros



### JORNADA DE VACUNACIÓN A DOCENTES DE LA DIOCESIS DE SAN JOSE DEL GUAVIARE

Jornada de Vacunación Para Docentes de la Diócesis de San José del Guaviare <https://youtu.be/1UvVewSp8E> En un esfuerzo por fortalecer la salud y

[LEER MÁS >](#)



### PRIMERA JORNADA NACIONAL DE VACUNACIÓN

Éxito en la Primera Jornada de Vacunación de Nueva Salud Integral IPS Con una destacada participación de la comunidad, Nueva Salud

[LEER MÁS >](#)



### JORNADA DE SALUD CON FOMAG

Docentes Felices y Saludables: Una Jornada Para el Bienestar [https://youtu.be/3oj\\_Gw2Rm90](https://youtu.be/3oj_Gw2Rm90) En Nueva Salud Integral IPS, creemos que invertir en la salud

[LEER MÁS >](#)



NOTICIAS

### PREVIENE EL DENGUE

PREVIENE EL DENGUE El dengue es una enfermedad endémica que puede afectar a personas de cualquier edad, especialmente niños y adultos

[LEER MÁS >](#)

1 febrero, 2025



### La fiebre amarilla

puede prevenirse a través de la vacunación.

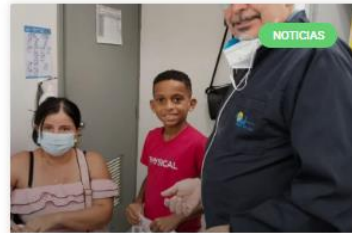
¡Vacúnate **ahora!**

### No te dejes alcanzar por la fiebre amarilla

Visits: 12

[LEER MÁS >](#)

28 noviembre, 2024



NOTICIAS

### JORNADA INTENSIFICACIÓN BARNIZ DE FLUOR

Durante la jornada de intensificación de barniz de flúor el día 24 de agosto de 2024, Nueva Salud Integral IPS articuló

[LEER MÁS >](#)

23 agosto, 2024



NOTICIAS

acercarte a la IPS NUEVA SALUD INTEGRAL Sede Calamar y solicitar la toma del exámen (no se requiere ayuno)

¡Resultado en menos de 24 horas!

Ante un resultado positivo

### CUIDA TU VIDA – Municipio Calamar

Visits: 8

[LEER MÁS >](#)

16 agosto, 2024



NOTICIAS

acercarte a la IPS NUEVA SALUD INTEGRAL Sede El Retorno y solicitar la toma del exámen (no se requiere ayuno)

¡Resultado en menos de 24 horas!

Ante un resultado positivo

### CUIDA TU VIDA – Municipio El Retorno

Visits: 8

[LEER MÁS >](#)

16 agosto, 2024



NOTICIAS

### USO OBLIGATORIO DE TAPABOCAS

Por salud de nuestros usuarios y del personal, para ser atendido en nuestras sedes por favor utiliza el tapabocas de manera correcta (cubriendo la nariz y boca), de lo contrario no podemos brindarte nuestros servicios.

### CUIDA TU VIDA!!!

Visits: 6

[LEER MÁS >](#)

23 julio, 2024

ASUNTO: USO OBLIGATORIO DEL TAPABOCAS

Desde cumplimiento a las medidas de autocuidado las cuales hacen parte de la seguridad de la NUEVA SALUD INTEGRAL, se aprobada en noviembre el nombramiento que hace referencia al cumplimiento de medidas de bioseguridad, vigente en la resolución 2113 de 14 de diciembre de 2021, donde registra en los considerandos:

1. "...sugiere que es necesario pasar de la universalización de las medidas a la protección dirigida y que el uso de tapabocas en los ambientes hospitalarios se realice de acuerdo con el nivel del riesgo que se identifique para la atención en salud.

2. Resolución 3363 de 2015, en relación con definir los medidas de bioseguridad, acorde con las condiciones y características de los servicios que presta, respectivamente frente a los diferentes tipos de atención personal.

3. Que a partir de la Orden 013 de 2022 emitida por el Gobierno de salud y bienestar social se impusieron restricciones para la identificación y el fortalecimiento de las acciones de atención integral y control de la infección respiratoria aguda (IRA) y el COVID-19, correspondiente a cada persona habitante del territorio, respecto al que el tapabocas como una medida de cuidado de sí mismo, de los seres queridos y de la sociedad en general ante la presencia de síntomas de infección respiratoria aguda."

Y de acuerdo a la Circular No. 099 de 2024 de la Secretaría Departamental de Salud del Quindío dirigida a los centros de salud médicos, donde entre otras para la identificación de la necesidad por aumento de las infecciones respiratorias agudas, como medida preventiva, la Dirección Departamental de Salud Salud Integral, en orden que, a partir de la fecha:

Todo usuario que requiera el servicio médico administrativo en cada una de las sedes de "NUESTRA SALUD" debe utilizar el tapabocas.

**NOTICIAS**

**CUIDA TU VIDA!!**

Visits: 11

[LEER MÁS >](#)

29 junio, 2024

**COMITE DE CONVIVENCIA LABORAL**

**ACOSO LABORAL**

Si se acosa	No se acosa	En caso de dudas
<ul style="list-style-type: none"> <li>El superior o subordinado impone una conducta persistente y demostrable por parte de un superior a un subordinado, no</li> <li>El superior o subordinado impone una conducta persistente y demostrable por parte de un superior a un subordinado, no</li> <li>El superior o subordinado impone una conducta persistente y demostrable por parte de un superior a un subordinado, no</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El superior o subordinado impone una conducta persistente y demostrable por parte de un superior a un subordinado, no</li> <li>El superior o subordinado impone una conducta persistente y demostrable por parte de un superior a un subordinado, no</li> <li>El superior o subordinado impone una conducta persistente y demostrable por parte de un superior a un subordinado, no</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El superior o subordinado impone una conducta persistente y demostrable por parte de un superior a un subordinado, no</li> <li>El superior o subordinado impone una conducta persistente y demostrable por parte de un superior a un subordinado, no</li> <li>El superior o subordinado impone una conducta persistente y demostrable por parte de un superior a un subordinado, no</li> </ul>

Para que una conducta se considere como acoso, además de ser superior a un subordinado debe ser "persistente y demostrable"

**NOTICIAS**

**CUANDO ES ACOSO LABORAL?**

El acoso laboral se da cuando hay una conducta persistente y demostrable por parte de un superior a un subordinado, no

[LEER MÁS >](#)

20 junio, 2024

Intervenciones y diagnósticos a un nivel de bienestar, recursos que puedes solicitar la prueba de manera gratuita y sin orden médica.

**NOTICIAS**

Sólo debes acudirte al Laboratorio Clínico de NUEVA SALUD INTEGRAL y solicitar la toma del examen (no se requiere ayuno)

**¡Resultado inmediato!**

Ante un resultado positivo

**SAL DE DUDAS!!!! HASTE LA PRUEBA DE EMBARAZO**

Visits: 5

[LEER MÁS >](#)

7 junio, 2024

**JUNTOS GANAREMOS EL PARTIDO CONTRA EL CANCER DE PROSTATA**

Visits: 5

[LEER MÁS >](#)

7 junio, 2024

**SALUD ORAL**

Visits: 10

[LEER MÁS >](#)

19 mayo, 2024

**LAS VACUNAS SON PARA TODA LA FAMILIA**

Visits: 18

[LEER MÁS >](#)

16 abril, 2024

# Niños / Niñas

Inicio » Comunidad » Pacientes » Niños / Niñas

- Comunidad
- Noticias
- Proveedores
- Pacientes
- Seguridad del Paciente
- Videos
- Ciudades
- Trabajadores
- Actividades y Eventos
- Trabaja con Nosotros



## INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA

### ¿SABÍAS QUE...?

Las **infecciones respiratorias agudas (IRA)** son enfermedades comunes en los niños menores de 5 años.

Las más comunes son:

- IRA alta: Resfriado común, rinosinusitis, otitis media aguda, faringoamigdalitis y laringitis.
- IRA baja: Bronquiolitis y neumonía.

La mayoría son de origen viral (85%), por lo cual no requieren del uso de antibiótico.

### Para prevenir las infecciones respiratorias en los niños (as), se recomienda:

- Control de polvo casero (limpiar polvo con trapo húmedo, sacudir y cambiar tendidos con regularidad en ausencia del niño, deshacerse de objetos que no utilice)
- Facilitar la ventilación e iluminación natural (mantenga abiertas puertas y ventanas durante el día, utilice anejo)
- Evitar el humo en casa (no fumar dentro de la casa, si utiliza fogones de leña procure que no sea en lugares cerrados)
- Evitar los cambios bruscos de temperatura (abrigar tapando boca y nariz del niño especialmente en las mañanas y noches)
- Evitar la propagación y contagio de infecciones respiratorias (si los adultos tienen alguna enfermedad respiratoria: lávese las manos frecuentemente, cúbrase al estornudar con el interior del codo, utilice tapabocas, manténgase alejado de los niños, evite escupir en el piso, utilice papel higiénico o toallas desechables, no pañuelos de tela para limpiarse la nariz)

Cuidados en casa del niño (a) enfermo con IRA:

#### 1. Fiebre:

- Brindar comodidad al niño.
- Ofrecer líquidos frecuentemente y en pequeñas dosis (agua, leche materna, agua de panela)
- Uso de ropa fresca y una habitación con temperatura ambiente.

#### 2. Alimentación:

- Proporcione al menor una dieta fraccionada en pequeñas porciones y de forma constante (cada dos o tres horas), sin alterar su dieta normal.
- Motive al menor a comer con alimentos que le gusten o le llamen la atención.
- Presente a los niños alimentos en forma atractiva, con una buena combinación de colores, figuras y formas en los alimentos.
- Proporcione al niño una comida extra, como un refrigerio nocturno durante la infección respiratoria y manténgala hasta dos semanas

Presenta signos de alarma que requieren atención médica:

- Presenta ataques o convulsiones.
- Cualquier episodio de fiebre en un niño menor de 2 meses.

#### 6. Nariz

- Si el niño tiene mocos secos agregue suero fisiológico o agua con sal en la nariz, para facilitar la expulsión al momento de sonarse.

Para preparar el suero fisiológico:

- Disuelva dentro de una taza de agua potable una cucharadita de sal.
- Llene de 3 a 5 centímetros una jeringa sin aguja con esta solución y aplíquelo lentamente en cada fosa nasal, permitiendo que el niño estornude y expulse los mocos.
- Finalmente limpie la nariz con papel higiénico o pañuelo desechable, elimínelo y lávese las manos de inmediato con agua y jabón.
- Este procedimiento puede repetirse las veces que sea necesario.
- Deseche la mezcla después de 24 horas de preparación.

Si el niño (a) tiene una infección respiratoria SIN signos de alarma, debe mantener en casa para su recuperación y evitar contagiar a otras personas (**no lo lleve a la guardería/colegio**).

Tomado de: <https://herramientaclinicaprimerainfancia.minsalud.gov.co/informacion-en-salud-para-padres/infeccion-respiratoria-aguda/>



GOV.CO

Nueva Salud INTEGRAL P.S. S.A.S.

atencionalusuario@nuevasaludips.com | Atención al Usuario: Lunes a Viernes 8am a 12pm y 2pm a 6pm

Inicio Sobre Nosotros + Servicios + Participo + Transparencia + Comunidad + Atención Usuarios +

# Mujeres

[Inicio](#) » [Comunidad](#) » [Pacientes](#) » [Mujeres](#)

- Comunidad
- Noticias
- Proveedores
- Pacientes
- Seguridad del Paciente
- Videos
- Clientes
- Trabajadores
- Actividades y Eventos
- Trabaja con Nosotros



## PROGRAMA DE DETECCIÓN TEMPRANA DE CÁNCER DE CÉRVIX

El cáncer es un crecimiento anormal y acelerado de células de una parte del cuerpo, que produce afecciones según su ubicación. El cáncer de cuello uterino es uno de los más frecuentes en las mujeres. A continuación, presentamos información relacionada para conocer más sobre esta enfermedad.

### PROGRAMA DE DETECCIÓN TEMPRANA DE CÁNCER DE CÉRVIX

Útero

Vagina

El cuello uterino visto a través de la vagina

[LEER MAS](#)

- SOLICITUD DE CITAS
- PREPARACIÓN DE EXÁMENES

<https://nuevasaludips.com/comunidad/pacientes/vacunacion/>

GOV.CO

atencionalusuario@nuevasaludips.com | [f](#) | [@](#) | [v](#)  
Atención al Usuario: Lunes a Viernes 8am a 12pm y 2pm a 6pm

**Nueva Salud**  
INTEGRAL IPS S.A.S

Inicio Sobre Nosotros + Servicios + Participa + Transparencia + Comunidad + Atención Usuarios +

# Vacunación

Inicio » Comunidad » Pacientes » Vacunación

• Comunidad

- Noticias
- Proveedores
- Pacientes
- Seguridad del Paciente
- Videos
- Clientes
- Trabajadores
- Actividades y Eventos
- Trabaja con Nosotros



## Vacunación

Busca YA las vacunas. ¡Es gratis, hazlo de una!

Las vacunas son muy importantes para el cuidado de la salud de toda la comunidad, ya que son las encargadas de protegernos de numerosas enfermedades muy graves que afectan sobre todo a los niños y a las niñas.

Las vacunas se obtienen inactivando o debilitando el microorganismo que causa la enfermedad, para que cuando se aplique a una persona, el cuerpo produzca defensas contra esa enfermedad, las cuales lo protegerán de padecerla.

Las vacunas incluidas en el esquema nacional de vacunación, son seguras, eficaces y gratuitas.

### Reacciones que pueden presentarse:

- Dolor
- Tumefacción
- Enrojecimiento en la zona de aplicación
- Fiebre
- Irritabilidad
- Malestar general

### Cuidados posteriores a la vacunación:

- No realizar masajes ni colocar cremas, ungüentos, ni curas en el lugar de aplicación
- Coloque un paño frío sobre el sitio de aplicación por dos segundos durante 10 minutos.
- Si presenta fiebre:
  - Guardar reposo en un ambiente bien ventilado, usando ropa fresca
  - Ofrecer líquidos frecuentemente y en pequeñas dosis. (Incluyendo la lactancia materna, evitar bebidas azucaradas artificiales, se puede brindar agua, bebidas tibias y dulces como la agua de panela).
  - Si es  $\geq 38^{\circ}\text{C}$  (axilar) o causa malestar al niño (a), administrar acetaminofén

- Acudir al servicio de urgencias si presenta fiebre de 38°C por más de 3 días o si
- Si presenta fiebre en un niño (a) menor de 2 meses, llevarlo a Urgencias

### Esquema de vacunación

**NUEVA SALUD INTEGRAL IPS**

# Nuevo ¡Esquema!

**Esquema de Vacunación Nacional 2024**

Edad	Vacuna	Dosis	Enfermedad Que Previene
Recién nacido	Antihepatitis B (H) / Hepatitis B (H)	Una	Hepatitis B
A partir de los 2 meses	Preservante	Una	Difteria, coqueluche, tétanos
	Hemofilus influenzae tipo B (H) / Hib (H)	Una	Hemophilus influenzae tipo B
	Rotavirus	Una	Rotavirus
	Polio	Una	Polio
A partir de los 4 meses	Preservante	Una	Difteria, coqueluche, tétanos
	Hemofilus influenzae tipo B (H) / Hib (H)	Una	Hemophilus influenzae tipo B
	Polio	Una	Polio
	Rotavirus	Una	Rotavirus
A partir de los 6 meses	Preservante	Una	Difteria, coqueluche, tétanos
	Hemofilus influenzae tipo B (H) / Hib (H)	Una	Hemophilus influenzae tipo B
	Polio	Una	Polio
	Rotavirus	Una	Rotavirus
A los 7 meses	Meningitis (M) / Meningitis (M)	Una	Meningitis meningocócica y neumocócica
	Sarampión, Rubéola, Parotiditis (SRP) / Sarampión, Rubéola, Parotiditis (SRP)	Una	Sarampión, Rubéola, Parotiditis
A los 12 meses	Varicela	Una	Varicela
	Hepatitis A (H) / Hepatitis A (H)	Una	Hepatitis A
A los 18 meses	Preservante	Una	Difteria, coqueluche, tétanos
	Hemofilus influenzae tipo B (H) / Hib (H)	Una	Hemophilus influenzae tipo B
A los 5 años	Preservante	Una	Difteria, coqueluche, tétanos
	Hemofilus influenzae tipo B (H) / Hib (H)	Una	Hemophilus influenzae tipo B

Visits: 25




Carrera 20 # 23A -20 La Granja San José del Guaviare

Correo electrónico para notificaciones judiciales: [gerencia@nuevasaludips.com](mailto:gerencia@nuevasaludips.com)

#### Links Importantes

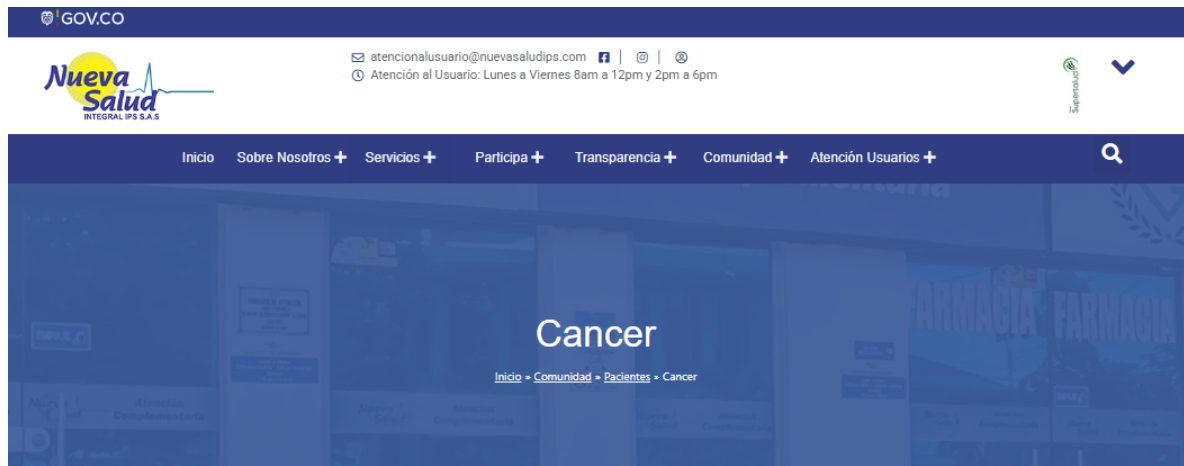
- Inicio
- Sobre Nosotros
- Servicios
- Participa
- Transparencia
- Comunidad
- Atención de Usuarios

#### Misión y Visión

- Misión y Visión
- Valores Corporativos
- Organigrama
- Objetivos Estratégicos
- Políticas
- Nuestra Historia
- Nuestras Instalaciones
- Informes financieros
- Derechos | Deberes
- Informe de las encuestas de satisfacción

#### Sedes

- Sede administrativa
- Atención médica la esperanza
- Atención complementaria
- Sede Retorno
- Sede Calamar
- Atención médica
- Laboratorio Clínico
- Farmacia



- **Comunidad**
- Noticias
- Proveedores
- Pacientes
- Seguridad del Paciente
- Videos
- Clientes
- Trabajadores
- Actividades y Eventos
- Trabaja con Nosotros



## Cáncer

### DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER DE PRÓSTATA

La próstata es una pequeña glándula masculina esencial para la función sexual, reproductiva y urinaria (produce el fluido que forma parte del semen, y el antígeno prostático específico que regula la disolución del líquido seminal).

Las enfermedades que la afectan tienen implicaciones en estos tres niveles.

El cáncer aparece cuando el ADN de una célula se altera. Esto hace que se multiplique de forma descontrolada y se forme un tumor, que conlleva al crecimiento anormal de la próstata. En fases avanzadas las células cancerosas pueden invadir otros órganos.

- **Signos de alarma**

1. Dificultad para orinar o necesidad de hacerlo con mayor frecuencia
2. Sangre en la orina o en el semen
3. Dolor al eyacular o al orinar

Si presentas cualquier de estos signos, consulta al médico.

- **Factores de riesgo**

1. Alto consumo de carnes rojas y productos lácteos
2. Sedentarismo
3. Sobrepeso, obesidad
4. Consumo de alcohol
5. Exposición a contaminantes químicos (campesinos, trabajadores de plantas de llantas, pintores)
6. Antecedentes familiares
7. Raza negra (mayor probabilidad de muerte)



- **Medidas para prevenir el cáncer de próstata**

1. Evitar consumir alcohol y cigarrillo
2. Realizar 30 minutos diarios de actividad física o dar 10 mil pasos diarios (contando todas las actividades)
3. Disminuir el consumo de carnes rojas y productos lácteos ricos en grasa
4. Aumentar el consumo de frutas y verduras (tomates, cítricos, soya, cereales)

Que no te confundas... el autocuidado también es de hombres.

- **Exámenes para detectar tempranamente el cáncer de próstata**

1. PSA (Prostate Specific Antigen) - antígeno prostático: Examen de sangre para medir la concentración de esta proteína.
2. Tacto rectal: A través de la introducción de un dedo por el conducto anal, el médico palpa por unos segundos la próstata para identificar anomalías.

Si tienes entre 50 y 75 años, o más de 40 años y algún factor de riesgo, solicita la realización de estas pruebas mínimo cada 5 años.

**Recomendaciones de preparación para el PSA:**

- No tener relaciones sexuales ni eyaculaciones durante tres días previos al examen
- No requiere ayuno
- Esperar 10 días para hacerse el examen si le practicaron tacto rectal

**Muchos hombres se oponen al tacto rectal por pena, desconocimiento o machismo, pero este examen es vital para diagnosticarlo a tiempo. ¡Tú decides!**

## Cáncer de mama

### DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER DE MAMA

El cáncer de mama es la proliferación anormal y desordenada de células mamarias malignas que conduce al crecimiento descontrolado de un tumor dentro de la mama, el cual posteriormente tiene la capacidad de invadir a otros órganos.

- **Signos de alarma**

1. Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas
2. Endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas.
3. Enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas.
4. Retracción (hundimiento) del pezón.
5. Salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia.
6. Cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas.
7. Dolor en cualquier parte de las mamas

Si presentas cualquier de estos signos, consulta al médico.

- **Factores de riesgo**

1. Mayor edad.
2. Ser portadora de la mutación genética BRCA1 o BRCA2.

- después del inicio del periodo menstrual, y solicitar consulta médica si nota algún cambio o si identifica algún signo/síntoma de alarma. NO reemplaza el examen clínico ni la mamografía.
- No fume. No consuma ningún tipo de tabaco. Haga de su hogar un espacio sin humo.
  - Tome medidas para tener un peso corporal saludable. Realice alguna actividad física en la vida cotidiana. Limite el tiempo que pasa sentado. Mantenga un régimen alimentario saludable:
    - Coma cereales integrales, legumbres, verduras y frutas en abundancia.
    - Limite los alimentos de alto contenido calórico (ricos en azúcar o grasas) y evite las bebidas azucaradas.
    - Evite las carnes procesadas; limite el consumo de carne roja y los alimentos con alto contenido de sal
  - Si consume bebidas alcohólicas de cualquier tipo, limite su consumo. No consumir alcohol es mejor para la prevención del cáncer.
  - Evite la exposición excesiva al sol, especialmente durante la infancia. Use protección solar.
  - En el lugar de trabajo, protéjase de las sustancias cancerígenas siguiendo las instrucciones de salud y seguridad.
  - Para las mujeres:
    - La lactancia materna reduce el riesgo de cáncer en la madre. Si puede, amamante a su bebé.
    - El tratamiento hormonal sustitutivo aumenta el riesgo de determinados tipos de cáncer. - Limite su uso.
  - Asegúrese de que sus hijos participen en los programas de vacunación contra:
    - la hepatitis B (para recién nacidos); y
    - el virus de los papilomas humanos (para las niñas)
  - Participe en los programas de tamizaje del:
    - cáncer de colon (hombres y mujeres).
    - cáncer de mama (mujeres), y
    - cáncer cervicouterino (mujeres)

▪ **Exámenes para detectar tempranamente el cáncer de mama**

- Examen clínico de mama:** Examen físico realizado una vez al año por médico o enfermera a mujeres desde los 40 años de edad.
- Mamografía:** Es una radiografía de los senos. Se realiza a partir de los 50 años hasta los 69 años de edad cada dos años.



#CuidaTus Senos

# AUTO EXAMEN

Te permite **conocer** tus **glándulas** mamarias

Consulta a tu médico ante cualquier anomalía

Detección temprana **SÍ** *y bien* hecha



A partir de los **40 años** anualmente

Recuerda **asistir a tu chequeo médico** anual

#CuidaTusSenos

COLOMBIA **VIDA** 

Existen **3 Secretos** para cuidar tus senos

**MAMOGRAFIA**

A partir de los **50 años**

La **mamografía** es el **primer paso para estar al día con tu salud**, recuerda realizártela cada 2 años

#CuidaTusSenos

Tomado de:

<https://www.paho.org/es/temas/cancer/cancer-mama-hojas-informativas-para-profesionales-salud>

<https://www.minsalud.gov.co/Paginas/deteccion-temprana-si-y-bien-hecha.aspx>

[https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/NEC/ETS/GPC\\_Ptes\\_Mama-3.pdf](https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/NEC/ETS/GPC_Ptes_Mama-3.pdf)

# Maternidad Segura

[Inicio](#) » [Comunidad](#) » [Pacientes](#) » [Maternidad Segura](#)

## Comunidad

Noticias

Proveedores

Pacientes

Seguridad del Paciente

Videos

Ciudades

Trabajadores

Actividades y Eventos

Trabaja con Nosotros



## Maternidad Segura

Si está en embarazo, es indispensable iniciar **controles para supervisar su estado de salud y la del bebé**. No dude en contactarnos: **3112251960**

Si está en embarazo y presenta alguno de los siguientes **SIGNOS DE ALARMA**, debe acudir al servicio de **URGENCIAS**:

### Dolor de cabeza intenso que no desaparece o empeora con el tiempo

- Parece el peor dolor de cabeza de su vida
- Perdura incluso después del tratamiento con medicamentos y el consumo de líquidos
- Comienza súbitamente como un relámpago, con dolor intenso
- Es un dolor pulsante y está en un lado de la cabeza, por encima de la oreja
- Se presenta junto con visión borrosa o mareos

### Mareos o desmayos

- Se desmaya o pierde el conocimiento
- Tiene mareos y aturdimiento continuos, o que van y vienen durante muchos días
- Hay un espacio de tiempo del cual no tiene memoria

### Cambios en la visión

- Ve destellos de luz o puntos brillantes
- Tiene puntos ciegos o no puede ver para nada durante un breve periodo
- Tiene la visión borrosa, no puede enfocar la vista o ve doble

### Hinchazón extrema de las manos o la cara

- La hinchazón de las manos hace que sea difícil doblar los dedos o usar anillos
- La hinchazón de la cara hace que sea difícil abrir completamente los ojos, que se sienten y se ven hinchados
- Siente los labios y la boca hinchados o tiene pérdida de la sensibilidad

Esta hinchazón no es como la hinchazón leve normal que la mayoría de las mamás tienen durante el embarazo, especialmente durante los últimos meses del embarazo.

### Náuseas y vómitos intensos

- Siente muchas náuseas más allá de la sensación normal de náuseas y los vómitos que muchas mamás tienen al principio del embarazo
- No puede beber por más de 8 horas o comer por más de 24

Videos

Clientes

Trabajadores

Actividades y Eventos

Trabaja con Nosotros

#### **Dolor de cabeza intenso que no desaparece o empeora con el tiempo**

- Parece el peor dolor de cabeza de su vida
- Perdura incluso después del tratamiento con medicamentos y el consumo de líquidos
- Comienza súbitamente como un relámpago, con dolor intenso
- Es un dolor pulsante y está en un lado de la cabeza, por encima de la ceja
- Se presenta junto con visión borrosa o mareos

#### **Mareos o desmayos**

- Se desmaya o pierde el conocimiento
- Tiene mareos y aturdimiento continuos, o que van y vienen durante muchos días
- Hay un espacio de tiempo del cual no tiene memoria

#### **Cambios en la visión**

- Ve destellos de luz o puntos brillantes
- Tiene puntos ciegos o no puede ver para nada durante un breve periodo
- Tiene la visión borrosa, no puede enfocar la vista o ve doble

#### **Hinchazón extrema de las manos o la cara**

- La hinchazón de las manos hace que sea difícil doblar los dedos o usar anillos
- La hinchazón de la cara hace que sea difícil abrir completamente los ojos, que se sienten y se ven hinchados
- Siente los labios y la boca hinchados o tiene pérdida de la sensibilidad

Esta hinchazón no es como la hinchazón leve normal que la mayoría de las mamás tienen durante el embarazo, especialmente durante los últimos meses del embarazo.

#### **Náuseas y vómitos intensos**

- Siente muchas náuseas más allá de la sensación normal de náuseas y los vómitos que muchas mamás tienen al principio del embarazo
- No puede beber por más de 8 horas o comer por más de 24
- Tiene vómitos y no puede retener agua ni otros líquidos en el estómago
- Tiene lo siguiente:
  - La boca seca
  - Dolores de cabeza
  - Confusión
  - Fiebre
  - Mareos o aturdimiento

#### **Dolor abdominal fuerte que no desaparece**

- Tiene un dolor abdominal que es agudo, punzante, o parecido a un cólico, que no desaparece
- El dolor abdominal empieza de forma repentina y es intenso, o empeora a lo largo del tiempo
- Tiene dolor intenso en el pecho, el hombro o la espalda

#### **Movimientos del bebé que cesan o disminuyen durante el embarazo**

- Siente que el bebé ha dejado de moverse o se está moviendo menos que antes

*No hay una cantidad específica de movimientos que se considere normal; lo que importa es un cambio en el movimiento del bebé.*

#### **Sangrado o pérdida de líquido vaginal durante el embarazo**

- Tiene cualquier tipo de sangrado de la vagina que sea más que unas manchas, como un periodo menstrual
- Tiene pérdida de líquido de la vagina
- Tiene secreción vaginal que huele mal

#### **Hinchazón, enrojecimiento o dolor considerables en una pierna o un brazo**

- Tiene hinchazón, dolor o sensibilidad en las piernas, generalmente en la pantorrilla o en una sola pierna, y puede que:
  - Sienta dolor o no al tocarla
  - Sienta dolor cuando flexiona el pie para pararse o caminar
  - El área dolorida esté enrojecida, hinchada o se sienta caliente al tacto
- Tiene dolor, sensibilidad o hinchazón en el brazo, por lo general en solo un lado del cuerpo

#### **SIGNOS DE ALARMA DURANTE EL EMBARAZO**

# Seguridad del Paciente

Inicio » Comunidad » Seguridad del Paciente

- **Comunidad**
- Noticias
- Proveedores
- Pacientes
- Seguridad del Paciente
- Videos
- Clientes
- Trabajadores
- Actividades y Eventos
- Trabaja con Nosotros



## POR SU SEGURIDAD: ATIENDA ESTAS RECOMENDACIONES SOBRE EL USO DE MEDICAMENTOS

- Informe a los profesionales de salud los medicamentos que esté tomando o se esté aplicando. Esto incluye los que no hayan sido ordenados por un médico, los anticonceptivos, los suplementos dietéticos, y productos naturales.
- Comente al médico cuando crea que ha tenido alguna reacción relacionada con el uso de algún medicamento.
- Informe las alergias que haya presentado por medicamentos.
- Cuando le ordenen un medicamento, asegúrese de que entendié: cómo se llama el medicamento, cuál es la dosis indicada, cómo la mide, cómo lo prepara, cada cuánto se lo debe tomar o aplicar, si lo debe hacer con el estómago vacío o lleno, por cuánto tiempo se lo debe tomar, qué bebidas, alimentos o actividades debe suspender mientras lo usa, si lo puede tomar junto con los otros medicamentos o suplementos que toma, efectos secundarios y qué hacer si se presentan.
- Cuando reclame su medicamento en la farmacia, verifique el principio activo y la presentación sea el mismo que le formularon. Si es diferente al que normalmente usa, verifique si es solamente por cambio de marca. Pregunte si tiene dudas.
- Guarde sus medicamentos en un lugar seguro y manténgalos en orden, no los mezcle y conserve su nombre y fecha de vencimiento.



## POR SU SEGURIDAD: PREVENGA LAS INFECCIONES



- Utilice tapabocas durante su permanencia en la IPS (Esta indicación no es obligatoria por la Resolución 2121 de 2023, sin embargo es recomendable para evitar contagiarse ni propagar infecciones respiratorias. Recuerde que a la IPS asisten personas enfermas. Si usted tiene grieta o tos, proteja a otros usando tapabocas).
- Lávese las manos cuando ingrese a la IPS, antes y después de comer, antes y después de ir al baño o cambiar un pañal, y cuando llegue a su casa o lugar de trabajo
- Mantenga sus vacunas al día. Pregunte si tiene dudas sobre el esquema y gratuidad.
- Tenga a mano pañuelos desechables.
- Procure mantener una distancia de seguridad con las demás personas cuando esto sea posible.
- Si el paciente es usted, no asista con niños (as) o ancianos
- Asegúrese de que el personal de salud se haya lavado las manos o utilice guantes antes de examinarlo o practicarle alguna intervención.



## POR SU SEGURIDAD: AYÚDENOS A EVITAR FALLAS DURANTE LAS PRUEBAS DE LABORATORIO



- Realice las siguientes preguntas antes de que le practiquen un examen:
  - Con la muestra que me está tomando qué pruebas o exámenes me van a realizar
  - Para qué es la prueba (s)
  - Cómo asegura que esa muestra es mía y no de otro paciente
  - En donde analizan la muestra
  - Cuando obtendré los resultados y cómo los puedo consultar
  - Quién me interpreta los resultados, cómo debo llevar el reporte



## POR SU SEGURIDAD: RESUELVA CON NUESTRO EQUIPO TODAS SUS INQUIETUDES





## POR SU SEGURIDAD: RESUELVA CON NUESTRO EQUIPO TODAS SUS INQUIETUDES

- Usted tiene el derecho de expresar libremente todas sus inquietudes a cualquiera de nuestro personal.
  - Prepare por escrito las preguntas que tiene sobre su enfermedad o el procedimiento antes de asistir a su cita.
  - Si el paciente es menor de edad o presenta dificultades en la comunicación, procurar que el acompañante tenga toda la información sobre su estado de salud y proceso de atención.
  - Lea las instrucciones e información suministrada antes de que le realicen su procedimiento.
  - Si no sabe leer, no entiende, o tiene alguna duda, solicite al personal la explicación. **estamos para atenderlo.**



## CONSULTE EL REGISTRO SANITARIO INVIMA ANTES DE USAR UN MEDICAMENTO FORMULADO O DE VENTA LIBRE

Antes de comprar medicamentos de venta libre, consulte el Registro sanitario del INVIMA, lo cual asegura que es un medicamento que cumple con las condiciones básicas para la comercialización en el país y se encuentra autorizado para su uso:

<https://www.invima.gov.co/atencion-al-ciudadano/consulta-registros-sanitarios>

Más información sobre medicamentos: <https://medicamentosauuncic.gov.co/inicio1.aspx>

## REPORTE DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTOS

Si identifica una reacción adversa a un medicamento que haya consumido ud o un familiar, puede notificarlo al INVIMA:

<https://primaryreporting.who-umc.org/CO>

Se solicita igualmente acudir a consulta médica. El profesional determinará la conducta pertinente para evitar daños en su salud, y notificará internamente el caso para establecer medidas y reportar igualmente al INVIMA.

Otros casos que solicitamos reporten en consulta médica, llevando en lo posible la fórmula y/o el medicamento involucrado:

- Error en la prescripción de medicamentos
- Error en la dispensación de medicamentos
- Defectos en la calidad del medicamento

Ver [Tutorial para reporte al INVIMA](#)



## REPORTE DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTOS

Si identifica una reacción adversa a un medicamento que haya consumido ud o un familiar, puede notificarlo al INVIMA:

<https://primaryreporting.who-umc.org/CO>

Se solicita igualmente **acudir a consulta médica**. El profesional determinará la conducta pertinente para evitar daños en su salud, y notificará internamente el caso para establecer medidas y reportar igualmente al INVIMA.

Otros casos que solicitamos reporten en consulta médica, llevando en lo posible la fórmula y/o el medicamento involucrado:

- Error en la prescripción de medicamentos
- Error en la dispensación de medicamentos
- Defectos en la calidad del medicamento

Ver [Tutorial para reporte al INVIMA](#)

## ALERTAS SANITARIAS

### ALERTA SANITARIA

Se advierte a nuestros usuarios que el siguiente medicamento **NO** tiene permiso de comercialización y se ha asociado como sospechoso de un caso reciente de reacción adversa en San José del Guaviare. **Por favor NO consumirlo.**

La automedicación puede acarrear complicaciones para su salud si no es informada o si se realiza con medicamentos que no son de venta libre.



Consulte el registro sanitario antes de comprar.

Ver Alerta sanitaria INVIMA REUM ARTRIT PLUS.



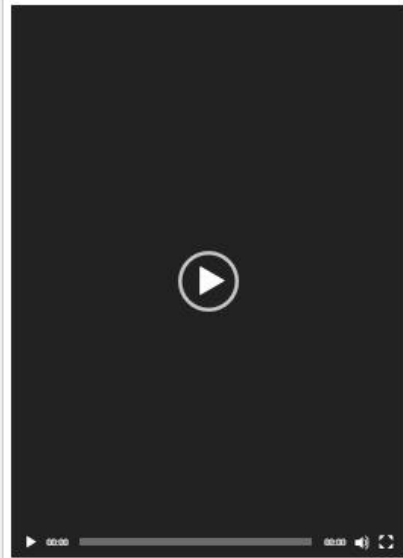
**Nueva  
Salud**  
INTEGRALIPS S.A.S

## Comunidad

- Noticias
- Proveedores
- Pacientes
- Seguridad del Paciente
- Videos
- Cientos
- Trabajadores
- Actividades y Eventos
- Trabaja con Nosotros



Jornada de Intensificación aplicación de barniz de flúor.  
Acércate a la IPS con tus hijos menores de edad para aplicación de barniz de flúor, son 2 aplicaciones en el año, es por su salud.



1. WhatsApp Video 2024-10-15 at 9.38.28 AM

JORNADA INTENSIFICACIÓN BARNIZ DE FLUOR



ESTRATEGIA "SOY GENERACIÓN MAS SONRIENTE"



CERO PÓLVORA



VIH indetectable es intransmisible



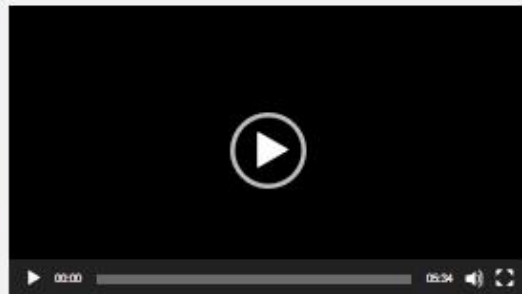
Profilaxis preexposición VIH



Cáncer de mama: cómo detectarlo



DERECHOS Y DEBERES DEL PACIENTE



DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS



TU VIDA NO ES UN JUEGO. ANTICONCEPCION DE ER



TU VIDA NO ES UN JUEGO. DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS



VIDEO INSTITUCIONAL



CONSULTA SI TIENES SÍNTOMAS DE DENGUE



5 CONSEJOS PARA PREVENIR LA GRIPA



VACÚNATE CONTRA EL VPH



¿QUE ES UNA IPS?



¿QUE ES UNA EPS?



¿QUÉ ES EL CÁNCER DE PRÓSTATA?









